

安全指導

食中毒予防

R6. 9. 7

こどもプラス唐津第2教室

残暑厳しく、まだ暑い日が続いておりますが皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。さて、令和6年4月1日より児童・保護者に対する安全指導（事業所の生活における安全・災害や事故発生時の対応・交通安全等）保護者様への説明と共有が義務化されました。7月～9月は「水遊び時の事故防止」「熱中症対策」「食中毒予防」となっております。

9月は「食中毒予防」についてお知らせいたします。

【教室での取り組みについて】

こどもプラスでは、子どもたちがより良い環境で学びや遊びを楽しむために、さまざまな取り組みを行っています。

1. 衛生対策

教室内の共有スペースや机、ドアノブなど子どもたちが頻繁に触れる場所など教室全体を定期的にアルコールで消毒しています。その他にも手洗いの呼びかけを徹底し、子どもたちが正しい手洗いができるように、手洗いの手順を書いたポスターを掲示するなどの取り組みを行っています。

2. 自然喚起と機械換気

教室内の空気の流れを改善するために、定期的に窓を開けて新鮮な空気を取り入れています。またこどもプラスでは、空気洗浄機を使用して教室内の微粒子や有害物質の除去にも力を入れています。

【ノロウイルスについて】

1. 症状

ノロウイルスは体内に入った後、「腹痛・下痢・吐き気・嘔吐」の症状を引き起こします。潜伏期間は12～48時間です。

発熱は約37～38℃の軽度で、発症後、通常であれば1～2日程度で症状は治まります。

2. 対処法

ノロウイルスには有効な抗ウイルス剤がなく、対症療法が行われます。特に抵抗力の弱い方が感染すると、「脱水症状」になりやすいので、症状が少し落ち着いた時に、少しずつ水分補給を行ってください。

3. 感染経路

ノロウイルスは主に経口感染で、ノロウイルスに汚染された二枚貝（主に牡蠣）などを摂取することで感染します。ご家庭では、感染者の便や嘔吐物に触れた手指で取り扱う食品などを介して、二次感染を起こすことが多くなっているため、手洗い・うがい・除菌の徹底をご家庭でもお願いいたします。



できていますか？

衛生的な手洗い



1 流水で手を洗う



2 洗剤を手取る



3 手のひら、指の腹面を洗う



4 手の甲、指の背を洗う



5 指の間(側面)、股(付け根)を洗う



6 親指と親指の付け根のふくらんだ部分を洗う



7 指先を洗う



8 手首を洗う(内側・側面・外側)



9 洗剤を十分な流水でよく洗い流す



10 手をふき乾燥させる



11 アルコールによる消毒

2度洗いが効果的です！

2～9までの手順をくり返し2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう。